

Laboratorio sull'arte del mimo condotto dal Quartetto Dekru – sabato 1 febbraio ore 15.00 al Teatro Super

IL CORPO CHE PARLA – sabato 1 febbraio dalle 15 alle 17 al Teatro Super di Valdagno (VI)

laboratorio unico nel suo genere sull'arte del mimo condotto dal Quartetto Dekru. Il laboratorio è aperto a tutti: ragazzi e adulti anche senza esperienze pregresse

L'arte del mimo riporta al centro il corpo delle persone e le relazioni che esso interallaccia con gli altri, allenando a osservare la varietà fisica ed emotiva nella quale siamo immersi per riprodurla con la propria forza creativa.

Scoprire il mondo significa innanzitutto scoprire sé stessi. Tutto quello che un essere umano vive, incontra, prova, passa attraverso il corpo. Uno dei primi modi in cui impara è l'imitazione di quello che gli sta attorno. Usare le braccia, le gambe, le mani, la testa per emulare ciò che ci circonda è un mezzo per padroneggiare la realtà, comprenderla, sentirla vicina a noi. In un'epoca storica in cui le esperienze sono sempre più mediate, risulta importante per il benessere personale riallacciare un legame diretto col mondo, provando emozioni autentiche e imparando a riconoscerle.

Info

[CLICCA QUI](#) per prenotare la tua partecipazione al laboratorio